

Diabetes Australia acknowledges the contribution of **Bartella Association Sydney** in the organisation of this event.

NDSS

National Diabetes Services Scheme

An Australian Government Initiative

العيش السليم  
Living Well

# سجلوا الآن للحصول على معلومات مجانية عن مرض السكري باللغة العربية

in Fairfield

التاريخ	Friday, April 04, 2025
الوقت	10:00AM until 1:30PM
المكان	Fairfield Community Service Centre and Hall, 25 Barbara Street Fairfield
التكلفة	✓ لجميع الأشخاص المسجلين في NDSS
الندوة تناسب	✓ مرضى السكري من النوع الأول والثاني

إن تغيير نمط حياتكم ليس بالأمر السهل، خاصة بمفردكم. يوفر لكم برنامج Living Well المعلومات والتحفيز والدعم بلغتكم، حتى تتمكنوا من إجراء تغييرات إيجابية والحفاظ عليها والعيش حياة أكثر صحة ونشاطًا.

سواء تم تشخيصكم مؤخرًا أو كنتم تعيشون مع مرض السكري لبعض الوقت، فهذه هي فرصتكم للدردشة وطرح الأسئلة والتعرف على أحدث المعلومات حول مرض السكري والحصول على نصائح جديدة للمساعدة في جعل الحياة أسهل قليلًا.

تعلموا من خبراء مرض السكري حول مجموعة من الموضوعات، مثل الغذاء والتغذية والتعامل مع المرض والرعاية احصلوا على الخدمات والبرامج الخاصة بإدارة مرض السكري. تواصلوا مع المهنيين الصحيين وغيرهم من الأشخاص الذين تم تشخيصهم بمرض السكري.

الحجوزات المسبقة ضرورية. احجزوا إلكترونيًا أو اتصلوا بخط المساعدة الخاص بـ NDSS Helpline وكونوا جاهزون ببطاقة NDSS الخاصة بكم.

خط المساعدة الخاص بـ NDSS  
على الرقم 1800 637 700  
events.ndss.com.au

العربية | Arabic

diabetes  
australia

The NDSS is administered by Diabetes Australia

Diabetes Australia acknowledges the contribution of **Bartella Association Sydney** in the organisation of this event.

**ndss**

National Diabetes Services Scheme

An Australian Government Initiative



## Living Well with Diabetes

# Register now for FREE diabetes education

## in Fairfield

<b>Date</b>	Friday, 4 April 2025
<b>Time</b>	10:00 AM until 1:30PM
<b>Location</b>	Fairfield Community Service Centre and Hall, 25 Barbara Street Fairfield
<b>Cost</b>	FREE for people registered with the NDSS
<b>Suitable for</b>	✓ type 1 or 2 diabetes

**Changing your lifestyle isn't easy**, especially on your own. The Living Well with Diabetes program give you the motivation and support to make and maintain positive changes and live a healthier and more active lifestyle.

**Whether you were diagnosed recently or have lived with diabetes for some time**, this is your chance to chat, ask questions, learn about the latest information on diabetes, and get new tips to make life a little easier.

**Learn from diabetes experts** about a range of topics, such as food and nutrition, physical activity, diabetes devices and technology and mental health. Access services and programs on managing diabetes. Connect with health professionals and other people with diabetes.

Register your interest online or call the NDSS Helpline and have your NDSS card ready.

**NDSS Helpline 1800 637 700**  
**events.ndss.com.au**



The NDSS is administered by Diabetes Australia