

# Hiểu rõ các giác quan của

## Tại sao các giác quan lại quan trọng như vậy?

Các giác quan bao gồm thị giác, âm thanh, vị giác, xúc giác, khứu giác, nhận thức cơ thể và chuyển động.

Chúng tôi luôn phân loại và phản hồi thông tin từ các giác quan của mình.

**Tất cả mọi thứ chúng tôi làm được kết nối với các giác quan của chúng tôi.**

## Dấu hiệu nhạy cảm giác quan

Nhạy cảm giác quan có thể bao gồm:

- Sờ, ngửi, liếm các kết cấu, quan sát kỹ các đồ vật chuyển động, khó ngồi yên.
- Khó chịu khi chạm vào, dễ bị phân tâm bởi tiếng ồn/ánh sáng, kén chọn kết cấu và mùi của thức ăn.
- 'Điều chỉnh', phản ứng kém với âm thanh/sờ chạm, cảm giác đau kém.

## Làm thế nào tôi có thể giúp con tôi?

**Bạn nên tìm kiếm sự hỗ trợ nếu sự nhạy cảm về giác quan đang ảnh hưởng đến thói quen hàng ngày của con bạn hoặc sự tham gia học tập của chúng.**

Nên giới thiệu sớm đến một nhà trị liệu cơ năng để giúp cho sự phát triển trong tương lai của con bạn.

## Tôi có thể nhận thêm thông tin hoặc hỗ trợ ở đâu?

Nếu bạn có bất kỳ lo ngại nào về sự nhạy cảm của các giác quan, bạn có thể nói chuyện với:

- Y tá Sức khỏe Trẻ em & Gia đình tại địa phương
- Bác sĩ gia đình (GP) hoặc Bác sĩ Nhi khoa
- Trung tâm Y tế Cộng đồng



## Những điểm quan trọng cần nhớ

- Quý vị là người hiểu rõ con mình nhất, nếu nghĩ có gì đó không ổn, hãy tìm kiếm trợ giúp
- Tốt nhất nên sớm tìm kiếm giúp đỡ, nhưng không bao giờ quá muộn khi yêu cầu giúp đỡ
- Hãy đưa tờ rơi này đến Bác sĩ quý vị để giúp thảo luận các mối quan tâm
- Hãy nhớ rằng quý vị có thể tìm ý kiến thứ hai nếu cảm thấy mối quan tâm của mình chưa được giải quyết

This resource has been developed by the 'Stronger Seeds Taller Trees' project.

General Practitioners can access further information about this initiative by visiting the South Western Sydney Primary Health Network (PHN) online GP Newsletter.

[South Western Sydney Primary Health Network \(PHN\) online GP Newsletter.](https://www.swsphn.com.au)



STRONGER SEEDS, TALLER TREES  
Increasing early supports to improve child outcomes

Insert your contact details here