

Kỹ năng vận động về tay

Kỹ năng vận động về tay là gì và tại sao chúng lại quan trọng đối với sự phát triển lành mạnh của trẻ?

Kỹ năng vận động về tay là gì?

- Sức mạnh của bàn tay và ngón tay
- Sở thích thuận tay
- Phối hợp song phương (sử dụng hai tay với nhau)
- Tích hợp vận động thị giác (phối hợp tay / mắt)
- Kỹ năng cắt, vẽ và viết
- Nắm bắt đồ vật và bút chì

Tại sao chúng lại quan trọng đối với sự phát triển lành mạnh của trẻ?

Giữ và thao tác các đồ vật bằng cơ tay cho phép trẻ em tham gia vào các nhiệm vụ vui chơi, tự chăm sóc bản thân và dựa trên trường học.

Đây là những yếu tố quan trọng cho sự phát triển học tập, xã hội và tình cảm.

Tìm kiếm sự hỗ trợ sớm

Những năm đầu đời rất quan trọng để học các kỹ năng mới. Tìm kiếm sự giúp đỡ sớm giúp giảm thiểu rủi ro về kết quả học tập, xã hội và việc làm lâu dài kém.

Việc giới thiệu sớm đến Liệu pháp Nghề nghiệp sẽ cung cấp sự hỗ trợ tốt nhất cho trẻ em được xác định là chậm trễ trong các kỹ năng vận động về tay.

Tìm trợ giúp ở đâu

Bạn có thể thảo luận về bất kỳ mối quan tâm nào về kỹ năng vận động về tay của con bạn với:

- Y tá sức khỏe trẻ em & gia đình tại địa phương của bạn
- Bác sĩ của bạn
- Trung tâm Y tế Cộng đồng địa phương của bạn



Những điểm quan trọng cần nhớ

- Quý vị là người hiểu rõ con mình nhất, nếu nghĩ có gì đó không ổn, hãy tìm kiếm trợ giúp
- Tốt nhất nên sớm tìm kiếm giúp đỡ, nhưng không bao giờ quá muộn khi yêu cầu giúp đỡ
- Hãy đưa tờ rơi này đến Bác sĩ quý vị để giúp thảo luận các mối quan tâm
- Hãy nhớ rằng quý vị có thể tìm ý kiến thứ hai nếu cảm thấy mối quan tâm của mình chưa được giải quyết

This resource has been developed by the 'Stronger Seeds Taller Trees' project.

General Practitioners can access further information about this initiative by visiting the South Western Sydney Primary Health Network (PHN) online GP Newsletter.

[South Western Sydney Primary Health Network \(PHN\) online GP Newsletter.](https://www.swsphn.com.au)



STRONGER SEEDS, TALLER TREES
Increasing early supports to improve child outcomes

Insert your contact details here