

# İnce motor becerileri...

## Nelerdir ve bir çocuğun sağlıklı gelişimi için neden önemlidir?

### İnce motor becerileri nelerdir?

- El ve parmak gücü
- El tercihi/hakimiyeti
- İkili koordinasyon (iki eli birlikte kullanarak)
- Görsel motor entegrasyonu (el/göz koordinasyonu)
- Kesme, çizme ve yazma becerileri
- Nesne ve kalem kavrama

### Çocuğunuzun sağlıklı gelişimi için neden önemlidirler?

El kaslarını kullanarak nesnelere tutmak ve manipüle etmek, çocukların oyun, kişisel bakım ve okul temelli görevlere katılmasını sağlar.

**Bunlar akademik, sosyal ve duygusal gelişim için çok önemlidir.**

### Erken destek aramak

Yaşamın ilk yılları, yeni beceriler öğrenmek için kritik öneme sahiptir. Erken yardım istemek, kötü akademik, sosyal ve uzun vadeli istihdam sonuçları risklerini azaltmaya yardımcı olur.

**Ergoterapiye erken sevk, ince motor becerilerinde gecikme ile tanımlanan çocuklar için en iyi desteği sağlayacaktır.**

### Nereden yardım bulabilirsiniz

Çocuğunuzun ince motor becerileriyle ilgili endişelerinizi şu kişilerle görüşebilirsiniz:

- Yerel Çocuk ve Aile Sağlığı Hemşiresi
- Doktorunuz
- Yerel Toplum Sağlığı Merkeziniz



### Hatırlanması gereken önemli noktalar

- **Çocuğunuzunuzu en iyi siz tanırırsınız, bir şeylerin ters gittiğini düşünüyorsanız yukarıdaki hizmetlerden herhangi biriyle iletişime geçin**
- **Erken yardım istemek en iyisidir, yardım istemek için asla geç değildir**
- **Endişelerinizin giderilmediğini düşünüyorsanız ikinci bir görüş almaktan korkmayın**

This resource has been developed by the 'Stronger Seeds Taller Trees' project. General Practitioners can access further information about this initiative by visiting the South Western Sydney Primary Health Network (PHN) online GP Newsletter.

[South Western Sydney Primary Health Network \(swsphn.com.au\)](https://www.swsphn.com.au)



STRONGER SEEDS, TALLER TREES  
Increasing early supports to improve child outcomes

Insert your contact details here