

المهارات الحركية الدقيقة

ماهي ولماذا هي مهمة لنمو الطفل بشكل صحي؟

ماهي المهارات الحركية الدقيقة؟

- قوة اليد والأصابع
- اليد المفضلة للاستعمال (اليسرى أو اليمنى) // اليد الهيمنة
- التنسيق بين اليدين (باستخدام اليدين معًا)
- التكامل الحركي البصري (التنسيق بين اليد والعينين)
- مهارات القص والرسم والكتابة
- فهم الأشياء وقدرة على مسك القلم بشكل صحيح

لماذا هم مهمون لنمو الطفل بشكل صحي؟

إن حمل الأشياء واللعب بها من قبل الأطفال واستخدام عضلات اليد بشكل صحيح يسمح لهم بالمشاركة في اللعب والرعاية الذاتية والمهام المدرسية. هذه ضرورية للتطور الطفل الأكاديمي والاجتماعي والعاطفي.

طلب المساعدة مبكرًا

تعتبر السنوات الأولى من حياة الطفل مهمة لتعلم مهارات جديدة. يساعد طلب المساعدة المبكر على تقليل مخاطر ضعف نتائج العمل الأكاديمي والاجتماعي و نتائج التوظيف طويلة الأجل.

أن الأحالة المبكرة إلى أخصائي (علاج فيزيائي) هي أفضل دعم للأطفال الذين يعانون من تأخر في المهارات الحركية الدقيقة.

أين تجد المساعدة

يمكنك مناقشة أي مخاوف لديك بشأن المهارات الحركية الدقيقة لطفلك مع:

- ممرضة صحة الطفل والأسرة المحلية
- طبيب العائلة
- مركز صحة المجتمع المحلي

تذكر النقاط المهمة التالية:

- أنت أفضل من يعرف طفلك، فإن اعتقدت بوجود خلل ما، فاطلب المساعدة.
- من المفضل طلب المساعدة مبكرًا، ومع ذلك فإن طلب المساعدة مفيد في كافة المراحل.
- ابرز هذه النشرة إلى طبيبك ليساعدك في شرح ومناقشة مخاوفك.
- يمكنك الحصول على استشارة من طبيب آخر إن لم تقتنع بفائدة المناقشة الأولى.

This resource has been developed by the 'Stronger Seeds Taller Trees' project. General Practitioners can access further information about this initiative by visiting the South Western Sydney Primary Health Network (PHN) online GP Newsletter. [South Western Sydney Primary Health Network \(swsphn.com.au\)](https://www.swsphn.com.au)



STRONGER SEEDS, TALLER TREES
Increasing early supports to improve child outcomes

Insert your contact details here