

您对孩子的成长有任何担忧吗？

以下有一些服务可以提供帮助 ...

儿童与家庭健康护士 (儿童与家庭健康服务中心)

如果您对孩子的发育过程有任何顾虑，定期到您本区的儿童和家庭健康服务中心作检查是一个很好的起点。这服务是免费的，从您的孩子出生到五岁都可以使用这一项服务。

您的家庭医生 (G.P.)

如果您对孩子的发育过程有任何顾虑，您的家庭医生会提供给您更进一步的支援和资讯。家庭医生还可以转介您寻求其他专科服务。

社区健康中心

可以通过“联合健康服务”获得更进一步的支援，包括：言语治疗、职业治疗、物理治疗、营养学、心理学。您可以通过您的社区健康中心获得联合健康服务，而无需您家庭医生的转介。您可以在线搜索或询问您的家庭医生了解详情。

私人服务

可通过专科医生或其他私人专科服务获得更进一步的支援，例如儿科医生和其他私人专科服务。某些服务将提供批量计费或医疗保险 (Medicare) 回扣，但您可能需要支付差额费用。至于哪些专科服务需要转介，详情请询问您的家庭医生。



請記住以下要點

- 您最了解您的孩子，如果您认为有问题，请联系上述任何服务
- 寻求帮助永远不会太晚，只有尽早寻求帮助是最好的解决方法
- 如果您觉得自己的问题没有得到解决，不要害怕征求第三者的意见



STRONGER SEEDS, TALLER TREES
Increasing early supports to improve child outcomes