

# هل لديك أي مخاوف بشأن نمو طفلك؟

## هناك خدمات متاحة يمكن أن تساعد. . .

### ممرضات صحة الطفل والأسرة

إن كانت لديك مخاوف حول نمو طفلك، فإن الزيارات المنتظمة لممرضة صحة الطفل والأسرة المحلية هي نقطة الانطلاق الرائعة. إنها خدمة مجانية ومتاحة ابتداءً من لحظة ولادة طفلك حتى سن الخامسة.

### طبيب العائلة - الطبيب العام

إن كانت لديك مخاوف حول نمو طفلك، فبإمكانك استشارة طبيب العائلة للحصول على مزيداً من الدعم والمعلومات. يتمكن الأطباء أيضاً من إحالة إلى الخدمات المتخصصة.

### مراكز صحة المجتمع

وبالإمكان كذلك الحصول على دعم "الخدمات الصحية الموحدة Allied Health Services" والتي تشمل: أمراض النطق، والعلاج المهني، والعلاج الطبيعي، وعلم التغذية، والصحة العقلية. يمكنك التعرف على "الخدمات الصحية الموحدة" من خلال المركز المحلي لصحة المجتمع، دون الحاجة إلى إحالة من طبيب العائلة. ابحث باستخدام الإنترنت (الشبكة العنكبوتية)، أو استفسر من طبيبك عن التفاصيل.

### خدمات خاصة

يتوفر مزيداً من الدعم من الاختصاصيين، وعلى سبيل المثال، طبيب أطفال، و/أو من خدمات خاصة غير مجانية تقدم بعض الخدمات بنظام "الفواتير مجمعة" أو بنظام "استرجاع الثمن لحامل البطاقة الصحية"، إلا أنك قد تطالب بدفع مبلغ غير مغطى. استفسر من طبيبك عن الخدمات المتخصصة التي تتطلب الإحالة.

## تذكر هذه الفقرات المهمة !

- أنت أفضل من يعرف طفله، فإن كنت تعتقد أن هنالك خطأ ما، فإتصل بأي من الخدمات المذكورة أعلاه.
- أفضل الخطوات هي الإسراع في طلب المساعدة، ومع ذلك، لا تتوانى عن طلب المساعدة في أي وقت
- لا تتوانى في الحصول على استشارة أخرى، إن كنت لا تزال متخوفاً



STRONGER SEEDS, TALLER TREES  
Increasing early supports to improve child outcomes